

lieu	Parcours L		Parcours M		Parcours S	
	Course	Natation	Course	Natation	Course	Natation
Départ L	600					
Grande Plage de Quiberon		500				
Sentier Quiberon	2000					
Plage du Conguel		850				
Sentier Quiberon	4150					
Plage du Drehen		600				
Sentier St Pierre Quiberon	3200					
Promenade Eric Tabarly Départ M			680			
Plage du Lizeau		950		950		
Sentier St Pierre Quiberon	920		920			
Plage de Penthievre		1200		1200		
Sentier Plouharnel Foret/Départ S	5900		5900		3000	
Anse du Pô		800		800		800
Sentier Carnac	3050		3050		3050	
Plage de Legénèse		400		400		400
Sentier Carnac	1000		1000		1000	
Grande Plage de Carnac		700		700		700
Sentier Carnac	1000		1000		1000	
Anse de Kervillen		1400		1400		1400
Finish	700		700		700	
	22520	7400	13250	5450	8750	3300
Total Epreuve	29920		18700		12050	
Les mesures sont données à titre indicatifs et approximatifs et sont exprimées en mètres						